

## AG KRÄUTERHEXE

Die Schülerinnen und Schüler der AG Kräuterhexe wurden zusammen mit Frau Giese - Ernährungsberaterin und Projektleiterin "Obst und Gemüse machen Schule" - in den letzten 5 Wochen vor den Osterferien zu SchmExperten ausgebildet.

Schmecken + Experimentieren + Experten werden

# SchmExperten

Zunächst sollte das Interesse der Schülerinnen und Schüler an gesundheitsbewusstem Essen und Trinken geweckt bzw. gefördert sowie Kenntnisse über Grundlebensmittel vermittelt werden. Dabei ging es unter anderem um die aid-Ernährungspyramide, um Lebensmittelkennzeichnung, um Hygiene und um Grundtechniken der Nahrungszubereitung.

Besonderen Spaß machte dabei natürlich die Vor- und Zubereitung der kleinen, kalten Gerichte wie die coolen Drinks, Power-Sandwiches, der Prima-Pasta-Salat und die Milch-Shakes.





Am letzten Schultag vor den Osterferien boten die Schülerinnen und Schüler der AG Kräuterhexe ein leckeres Osterfrühstück mit **Power-Sandwiches** und frisch zubereiteten **Bananen-Milch-Shakes** in der Cafeteria für die Klassenstufe 5 + 6 an.

Der Andrang war groß.  
Es kamen auch Schülerinnen und Schüler aus höheren Klassen und natürlich Lehrerinnen und Lehrer, die gerne vom leckeren Angebot Gebrauch machten.



Zum Schluss waren alle Sandwiches und Milch-Shakes verkauft!



Schnell war die Idee geboren, zum Sommer hin ein ähnliches Angebot zu wiederholen.