



Saarpfalz-Werkstatt













für angepasste Arbeit gem. GmbH

eine Einrichtung der Lebenshilfe Saarpfalz



Diese zertifizierte Menülinie ist im Rahmen einer Teilverpflegung geeignet, einen Beitrag zur einer ausgewogenen und gesundheitsförderlichen Ernährung in der Schule / KiTa zu leisten.

Änderungen Vorbehalten

Woche 11	Montag 13.03.2017	Dienstag 14.03.2017	Mittwoch 15.03.2017	Donnerstag 16.03.2017	Freitag 17.03.2017
vom 13.03.2017 bis 17.03.2017					
Tagessuppe	Safransuppe (A)	Rote-Beete-Suppe (A)		Langusten-Cremesuppe (A,K)	Gemüsesuppe (A)
Tagesgericht 1	 Hähnchenbrust mit Vollkornreis und Gurkensalat (B,D,F) 	 Frikadelle "Hausmeister Art"(B,F) mit Kartoffeln und Blattsalat (B,D,F)		Linsen-Eintopf mit Putenwiener (1) und Brötchen (B) 	Gebackener Lyoner (1) mit Nudelsalat (B,D,F) 
Tagesgericht 2	 Kohlroulade (B,D,F,G,N) mit Salzkartoffeln und Specksoße	 Geflügelrollbraten mit Kroketten (B,F) und Rotkohl		 Mariniertes Schweinesteak mit Wedges und Karottensalat (B,D,F)	 Küstenfrikadelle (MSC,B) mit  Salzkartoffeln und Rahmkarotten (A)
Vegetarisch	Bio Gemüselasagne (B,C) mit Käse (A) überbacken	Vegetarische Nuggets (B,N) mit Kartoffeln und Salatbeilage (B,D,F) 		 Gemüse-Maultaschen (A,C,F) mit Hollandaise (A,C,F)	Kartoffel Cordon bleu (A,B,C,F) auf Gemüsenest in Sahnesoße (A)
Nachtisch	Äpfel, Birnen, Bananen	Pudding (A)		Fruchtjoghurt (A)	Kuchen (A,B)
Salat der Woche	Blatt- und Rohkostsalat (B,D,F) mit Dürrfleisch bunt garniert				Es gibt auch ein Speiseangebot für Diabetiker und Sonderkostformen !

Bei Rückfragen und Bestellungen wenden sie sich bitte direkt an unser Küchenteam Tel.: 0 68 42 - 510 93 - 21 Fax: - 20

enthält: A) Milch/ Lactose, B) Gluten (Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer, Hybridstämme), C) Sellerie, D) Senf, E) Fisch, F) Eier

G) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien Macadamia)

(H) Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Tintenfisch, Oktopus), I) Lupide, J) Erdnüsse, K) Krebstiere (Krebse, Schrimps, Hummer, Languste), L) Sesamsamen

M) Schwefeldioxid, N) Soja, 1 Phosphat