



Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita´s" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) zertifiziert und mit diesem Logo gezeichnet



Woche 02 om 09.01.2023 bis 13.01.2023	Montag 09.01.2023	Dienstag 10.01.2023	Mittwoch 11.01.2023	Donnerstag 12.01.2023	Freitag 13.01.2023
Tagesgericht	Nudeln (B1) mit Tomatensoße, Reibekäse(A) dazu Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	Reibekuchen(B1,B8,F) mit Apfelmus und Paprikasalat	Blumenkohl Kichererbsen Curry (C) mit Kartoffeln	Bifteki mit Hirtenkäse(A) dazu Paprikacremesoße, Reis und Eisbergsalat in Joghurtdressing(A)	Gebackenes Seelachsfilet(B1,F) mit Kartoffeln, Quarkdip(A) und Karottensticks
Nachtsch	Apfel	Pudding(A)	Banane	Fruchtjoghurt(A)	Naturjoghurt(A) mit Früchten
Es gibt auch Speiseangebote für Diabetiker und Sonderkostformen !					
Bei Rückfragen und Bestellungen wenden Sie sich bitte direkt an unser Küchenteam. Tel.: 0 68 42 - 510 93 -21, Fax: -24					

Symbol-Übersicht



A Milch und Erzeugnisse daraus



B **Glutenhaltiges Getreide**
namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus



C Sellerie und Erzeugnisse daraus



D Senf und Erzeugnisse daraus



E Fische und Erzeugnisse daraus



F Eier und Erzeugnisse daraus



G **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus



H **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus



I **Lupinen** und Erzeugnisse daraus



J **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus



K **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus



L **Sesam** und Erzeugnisse daraus



M **Schwefeldioxid und Sulphite** mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr



N **Soja** und Erzeugnisse daraus

Spezifikation:

Glutenhaltiges Getreide

B1 Weizen

B2 Dinkel

B3 Roggen

B4 Gerste

B5 Kamut

B6 Einkorn

B7 Emmer

B8 Hafer

Schalenfrüchte

G1 Mandeln

G2 Haselnüsse

G3 Walnüsse

G4 Kaschunüsse

G5 Pekannüsse

G6 Paranüsse

G7 Pistazien

G8 Macadamianüsse

